

Памятка

Уважаемые родители!!!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, не оставляйте детей одних без присмотра, если вдруг вы оказались на водоеме. Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Но не всегда осенний лед под тяжестью тела человека начинает трещать, предупреждая о беде. Обязательно беседуйте со своими детьми об опасности выхода на непрочный лед, интересуйтесь, где ребенок проводит свое свободное время, не допускайте пребывания детей на водоемах в осенне-зимний период без взрослых. Особенно недопустимы игры на льду!



Чтобы избежать опасности, необходимо запомнить:

- ❖ Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.
- ❖ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.
- ❖ Переходить водоемы нужно только в тех местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.
- ❖ Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустарников.
- ❖ Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы оказались в беде?

- ❖ Не паникуйте, не совершайте резких движений, дышите как можно медленнее и глубже.
- ❖ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромки льда, придав телу горизонтальное положение.
- ❖ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- ❖ Выбравшись из воды, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли.
- ❖ Позвоните по телефону **112 (все звонки бесплатные)** и попросите о помощи.

